

## 矯正歯科治療に伴う一般的なリスクや副作用について

- ① 矯正歯科装置装着後、およそ3～6時間後に違和感、不快感、痛みなどが生じることがあります。一般的には数日間～1週間で慣れてきます。
- ② 歯の動き方には個人差があります。そのため予想された治療期間が延長する可能性があります。
- ③ 装置、顎間ゴムの使用状況、定期的な通院など、患者さんの協力が必要であり、それらが治療結果や治療期間に影響します。
- ④ 治療中は装置が付いているため歯が磨きにくくなります。そのため、むし歯や歯周病が生じるリスクが高まります。したがってハミガキを適切に行い、かかりつけ歯科医に定期的を受診することが大切です。また、歯が動くとき隠れていたむし歯が見えるようになることもあります。
- ⑤ 歯を動かすことにより歯根が吸収して短くなることや歯肉がやせて下がることがあります。
- ⑥ ごくまれに歯が骨と癒着して歯が動かないことがあります。
- ⑦ ごくまれに歯を動かすことで神経が障害を受けて壊死することがあります。
- ⑧ 金属等のアレルギー症状が出ることがあります。
- ⑨ 治療中に顎関節の痛み、音が鳴る、口が開けにくいなどの顎関節症状が生じることがあります。
- ⑩ 治療の経過によっては当初予定していた治療計画を変更する可能性があります。
- ⑪ 歯の形の修正や咬み合わせの微調整を行ったりする可能性があります。
- ⑫ 矯正装置を誤飲する可能性があります。
- ⑬ 装置を外す際にエナメル質に微小な亀裂が入る可能性や、かぶせ物（補綴物）の一部が破損する可能性があります。
- ⑭ 装置を外れた後、現在の咬み合わせに合った状態のかぶせ物（補綴物）やむし歯の治療（修復物）などをやりなおす可能性があります。
- ⑮ 装置を外れた後に保定装置を指示通り使用しないと、歯並びや咬み合わせの「後戻り」が生じる可能性があります。
- ⑯ あごの成長発育により咬み合わせや歯並びが変化する可能性があります。
- ⑰ 治療後に親知らずの影響で歯並びや咬み合わせに変化が生じる可能性があります。また、加齢や歯周病などにより歯並びや咬み合わせが変化する可能性があります。
- ⑱ 矯正歯科治療は一度始めると元の状態に戻すことは難しくなります。

※公益社団法人 日本矯正歯科学会「矯正歯科治療に伴う一般的なリスクや副作用について」より引用改変